

PROJEKT
ZDROWO I AKTYWNIE
OFERTA ZAJĘĆ STACJONARNYCH/ZDALNYCH 2025-26

CELE PROJEKTU:

1. Wspomaganie szkół i placówek w zakresie realizacji wybranych kierunków polityki oświatowej państwa.
2. Poszerzenie wiedzy dotyczącej zdrowego stylu życia oraz kształtowanie umiejętności i nawyków niezbędnych do zachowania zdrowia.
3. Promowanie aktywności fizycznej; wyrabianie nawyku potrzeby ruchu i wysiłku fizycznego.
4. Uświadomienie znaczenia prowadzenia zdrowego trybu życia w szkole, kształtowanie postaw i zachowań prozdrowotnych.
5. Dbanie o higienę cyfrową poprzez promowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu.
6. Kształtowanie zachowań proekologicznych.
7. Nabywanie przez uczniów umiejętności radzenia sobie z trudnymi emocjami; wspieranie dobrostanu dzieci i młodzieży, ich zdrowia psychicznego.

UCZESTNICY: uczniowie i nauczyciele z przedszkoli i szkół powiatu pilskiego.

FORMY: zajęcia edukacyjne w tym warsztaty, zajęcia TIK. Formy pracy: stacjonarna i zdalna.

REALIZATORZY: nauczyciele bibliotekarze z Biblioteki Pedagogicznej w Złotowie

Koordynatorzy:

Zachęcamy do skorzystania z naszych propozycji. Prosimy o kontakt telefoniczny.....

DLA PRZEDSZKOLI i SZKÓŁ PODSTAWOWYCH KLAS I-III

Lp	Temat zajęć	Prowadzący kontakt	Uwagi
1	Słodkie kłopoty łakomej wiewiórki	Marcelina Grochowska	
2	Z ekologią ci do twarzy	Marcelina Grochowska	
3	Ekologiczny Czerwony Kapturek	Marcelina Grochowska	
4	„Zdrowie to największy skarb”- uczymy się o nie troszczyć.	Katarzyna Kaczmarek	
5	Owocowy wyścig	Anna Pozierak	
6	Zdrowo bum bum	Anna Pozierak	

DLA SZKÓŁ PODSTAWOWYCH KLAS IV-VIII

Lp	Temat zajęć	Prowadzący kontakt	Uwagi
1	W zdrowym ciele zdrowy duch	Marcelina Grochowska Katarzyna Kaczmarek	
2	Liczymy dla zdrowia	Marcelina Grochowska	

3	Owocowy wyścig	Anna Pozierak	
4	Skacząc po zdrowie	Anna Pozierak	
5			
6			
7			
8			